

# kooperativa

im Kiwi-Tower  
Am Kiel-Kanal 1  
24106 Kiel



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab  
12:00 Uhr

## Montag, 29. April

Mariniertes Hacksteak mit Zwiebelkruste, dazu gebackene Bohnen in Tomaten-Paprikasoße, geröstete Smash Potatoes, Bälauchquark und Krautsalat  
**a,g,c,j**

10,70 €

Mariniertes Sojahacksteak mit Zwiebelkruste, dazu gebackene Bohnen in Tomaten-Paprikasoße, geröstete Smash potatoes, Bälauchcreme und Krautsalat  
**vegan a,f,j**

9,70 €

## Dienstag, 30. April

Pasta in cremiger Frischkäsesoße, mit Hähnchen-Tomatenstreifen, Spargel, Erbsen, Croutons, Parmesan, Lauchzwiebeln und Radieschensalat  
**a,g,c,f**

10,70 €

Pasta in cremiger Frischkäsesoße mit Spargel, Erbsen, getrockneten Tomaten, dazu Croutons, Parmesan, Lauchzwiebeln und Radieschensalat  
**vegetarisch a,g**

9,70 €

## Mittwoch, 01. Mai

**Feiertag**

**Feiertag**

## Donnerstag, 02. Mai

Labskaus mit Matjes, Rote Bete und Spiegelei **g,a,c,j**

10,70 €

Veganes Labskaus mit Rote Bete und Spiegelei **vegan/vegetarisch f,a,c,j**

9,50 €

## Freitag, 03. Mai

Fladenbrot gefüllt mit Pulled Pork, Sauerkraut, Gewürzgurken, Senfcreme, Röstzwiebeln, Pommes und Schnittlauchdip

**a,8,g,f,j**  
10,50 €

Fladenbrot gefüllt mit veganem Pulled Pork, Sauerkraut, Gewürzgurken, Senfcreme, Röstzwiebeln, Pommes und Schnittlauchdip **vegan a,f,j**

9,50 €

## Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

**a,8,c,j**  
7,90 €

Spargel-Bälauchcremesuppe mit Tomaten-Knusperstange und Kresse

**vegan a,i,f**  
6,50 €

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

**Allergene:** a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse